

Srdečně Vás zvou na **praktický** dvoudenní seminář

G E M M O T E R A P I E



medicína pupenů

Lektorka: Ing. Marie Šimková

Gemmoterapie je speciální metoda fytotherapie (gemma = drahokam, nerost, pupen), která využívá pupeny a mladé výhonky stromů a keřů. Tyto rašící části rostlin obsahují velké množství účinných látek, které v dospělých rostlinách nenajdeme (růstové hormony, enzymy, vitamíny, minerální látky a stopové prvky). Tinktury z nich připravené mají mimořádnou účinnost na široké spektrum problémů. Zvyšují obranyschopnost organismu, zlepšují činnost centrální nervové soustavy, celkově posilují a omlazují organismus a působí na konkrétní nemoci.

Náplň semináře:

- dozvíte se historii gemmoterapie
- poznáte, jak žijí stromy v létě a v zimě
- naučíte se poznávat stromy a keře podle pupenů
- připravíte si základní tinkturu pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny černého rybízu
- seznámíte se s účinky pupenů na časté zdravotní potíže
- budete mít možnost ochutnat až 40 druhů tinktur

Kdy: 24. - 25. února 2018 (sobota 9 -17 hod., neděle 9-16 hod., přestávka na oběd)

Kde: Cassiopeia - centrum ekologické výchovy, Jizerská 281/4,
sídlíště Vltava, České Budějovice

Cena: 1 800,- Kč (sleva 500,- Kč pro studenty, ženy na MD a důchodce)
Maximální počet účastníků 10 -12 osob.

Informace a přihlášení:

Marie Šimková: tel. 606 107 225, e-mail: marie.uboru@gmail.com